

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак				
Каша пшеничная молочная с маслом	Каша гречневая молочная с маслом	Дйцо отварное Салат морковно-яблочный	Каша молочная ячневая с маслом	Каша овсяная молочная с маслом
Какао	Чай с лимоном	какао	Чай с лимоном	Чай с лимоном
Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом
Обед				
	Салат с капустой и зеленым горошком		Салат из отварных овощей	
Щи из свежей капусты со сметаной	Суп с клецками	Суп крестьянский со сметаной	Суп с макаронными изделиями	Суп с тренками
Тефтели мясокрупянные	Котлета куриная	Жаркое по домашнему	Котлета рыбная	Голубцы из говядины
макаронны отварные с соусом томатным	Пюре картофельное		Пюре картофельное	
Компот их сухофруктов хлеб	Компот из ябллок хлеб	Компот из сухофруктов хлеб	Компот из сухофруктов хлеб	Компот из свежих ябллок хлеб
Полдник				
Пряник	ябллок	Булочка сдобная ванильная	ябллок	Пирог с творогом и картофелем
Ужин				
Омлет натуральный	Сырники со сметанным соусом	Суп рисовый молочный с маслом	Блины или оладьи со сметанным соусом	Суп гречневый молочный
Винегрет	Чай	Чай с сахаром	кисель	Чай
хлеб	хлеб	хлеб	хлеб	хлеб